

## ¿Para qué una alfombra Antifatiga?

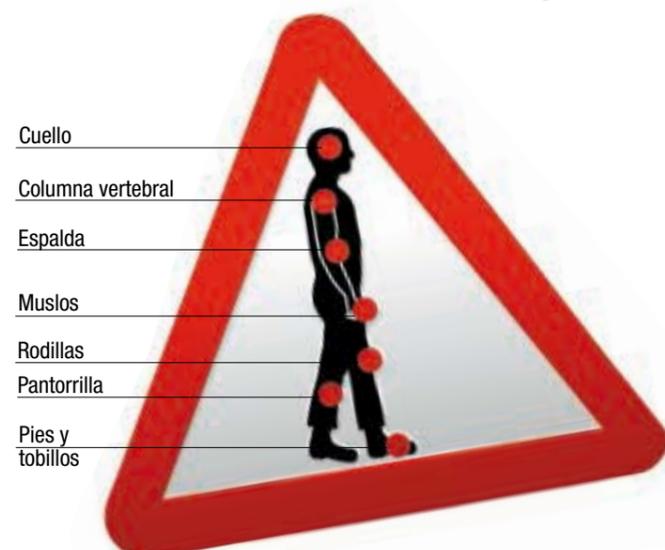
La calidad de vida de millones de empleados y la competitividad de las empresas se ve perjudicada por las consecuencias de trabajar en posturas incómodas. La mayor parte de las

personas que trabajan de pie sufre molestias y dolores.

Las alfombras antifatiga 3M™ Safety-Walk™ son una solución directa para

reducir la fatiga física y su efecto en la productividad.

Permanecer de pie sobre un suelo duro trae malestar y dolor a siete zonas sensibles del cuerpo.



## Qué es la fatiga física y cómo funciona

Aunque los pies sufren primero el esfuerzo, los efectos de pasar largo tiempo de pie son más serios en otras partes del cuerpo, pueden causar problemas de piernas, rodillas, espalda y cuello. Los músculos se fatigan, y la mala circulación de la sangre por las piernas desarrolla dolorosas varices. La presión de un suelo duro se extiende desde la columna hasta hombros y cuello, causando tensión y rigidez.

## Las consecuencias económicas en el negocio incluyen:

- Costes de compensación y aseguramiento
- Menor productividad y calidad del trabajo
- Más problemas de salud
- Absentismo y acción sindical
- Pérdida de personal experimentado
- Inversión en selección y formación de nuevo personal

Según la “Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y Trabajo”:

- El 30% de los europeos sufre dolor de espalda
- El 17% sufre dolor muscular en brazos o piernas
- El 23% del absentismo laboral por motivos de salud se debe a causas laborales

Desordenes musculoesqueléticos (MSDs) representan el 50% de las bajas por motivos laborales y afectan a más de 40 millones de trabajadores europeos. Este coste económico se estima entre un 0,5 y un 2% del PNB.<sup>3</sup>

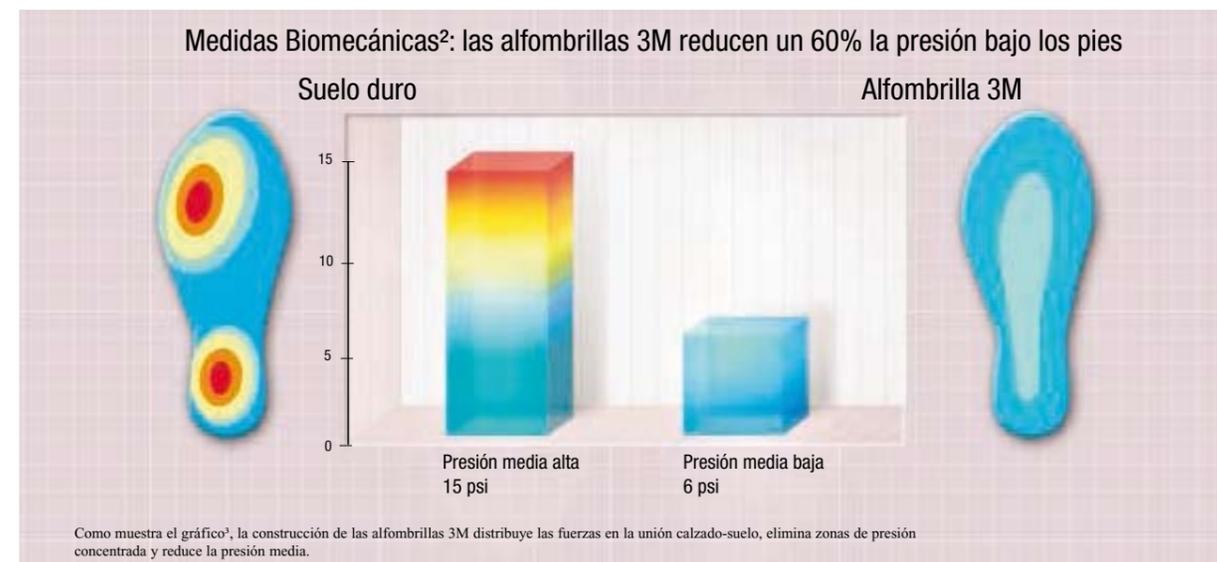
<sup>3</sup> Estudio Europeo sobre Condiciones Laborales por la Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y Laborales.  
<sup>4</sup> OSHA n°3 “Work-related musculoskeletal disorders in Europe”, 2000.



## Las Alfombras Antifatiga 3M™ Safety-Walk™ marcan la diferencia



El impacto de trabajar de pie puede evaluarse mediante estudios fisiológicos y medidas biomecánicas. Estudios fisiológicos universitarios prueban el significativo impacto de las alfombrillas 3M en la reducción del cansancio general, dolor de espalda y molestias en tren inferior.<sup>1</sup>



Las alfombras 3M Safety-Walk aportan:

- Extra confort para reducir fatiga e incrementar la productividad

- Rendimiento consistente: frente a otros materiales, las alfombras 3M mantienen sus propiedades durante la vida del producto
- Acción antideslizante para reducir deslizamientos y caídas

- Alta resistencia a aceite, grasas y detergentes
- Reducción de ruidos y de los daños causados a herramientas y productos derramados
- Peso ligero
- Fácil limpieza

## “¡Las Alfombras Antifatiga Safety-Walk realmente funcionan!”

“Pirota” es una empresa subcontratista de algunos de los más importantes fabricantes de automóviles, está localizada en Turín – Italia. Sus trabajadores deben trabajar de pie en varias operaciones y, al final del día,



solían quejarse de dolor muscular en piernas y espalda. “¡Las Alfombras Antifatiga Safety-Walk realmente funcionan! Ahora mis empleados no se quejan de la fatiga, realmente aprecian las propiedades de las alfombras. Una empleada incluso solicitó autorización para trabajar descalza... Los empleados de Pirota saben que alguien se preocupa por ellos.” Sr. Pirota, dueño de la empresa.



<sup>1</sup> Effect of Flooring on Standard Comfort and Fatigue”, de Rakie Cham y Mark S. Redfern – Univ. de Pittsburgh. Al evaluar el tiempo necesario para sufrir molestias trabajando de pie, las alfombras 3M presentaron la siguiente ventaja frente a un suelo duro: cansancio general: +40%; dolor de espalda: +50%; molestias en los pies: +180%.  
<sup>2</sup> Test Utilizado: Techscan Load Distribution Measurements expresado en PSI (libras por pulgada cuadrada). Para más información veanse los Boletines Técnicos de Producto 3M.  
<sup>3</sup> Basado en Techscan load Distribution Measurements.

## 3M™ Safety-Walk™ 5100 Safetigue



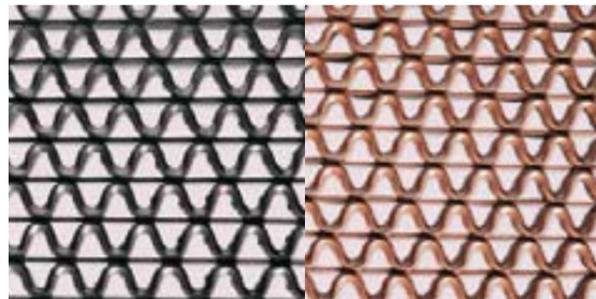
La composición del vinilo aporta una excelente resistencia a gran variedad de químicos, grasas y detergentes, presentes en la industria y en la restauración.

**Aplicaciones:** en Restauración o Industria, otorgando excelentes propiedades antideslizantes y un buen efecto acolchado.

**Colores:** negro y marrón teja.

**Bordes:** disponibles opcionalmente, para dar mayor continuidad entre la superficie de la alfombra y el suelo, y facilitar el paso de carros.

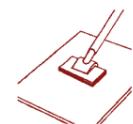
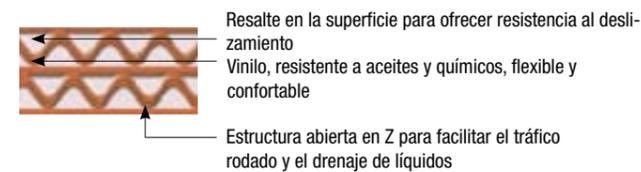
**Descripción:** alfombrilla de vinilo duradera y flexible, construcción abierta para dar seguridad y confort. Su estructura abierta en Z mejora la tracción y aporta un soporte confortable; y permite el paso de líquidos y partículas, manteniendo la superficie seca y segura. Permite el tráfico de carros con facilidad.



Vista superior

Propiedades	Valores medios
Espesor	12,0 mm
Peso	6,4 kg/m <sup>2</sup>
Coefficiente de fricción (US) ASTM D-1894	>1,02
Inflamabilidad (FR) NF P92507 (GE) DIN 4102-14 (Europa) Euroclass EN 1350-1 (US) ASTM E 648 (Radiant panel test)	M3 B1 >1,00 W/cm <sup>2</sup>
Recuperación después de carga estática (0,7 kg/cm <sup>2</sup> - 24hrs)	99%
Propiedades microbiológicas (US) ASTM G-21-90	Inhibe la proliferación de hongos
Resistencia a químicos	Resistente a la mayoría de químicos
Propiedades antifatiga	Buena
Propiedad antideslizante (GE) DIN 51130 and ZH1/SH	Excelente R10, V10

For more details, refer to Tech Data Sheet No. 424.



### Mantenimiento rutinario

Barrer y/o fregar diariamente la superficie.



### DISTRIBUIDORES



## Alfombrillas 3M Safety-Walk Cushion 5270E/3270E

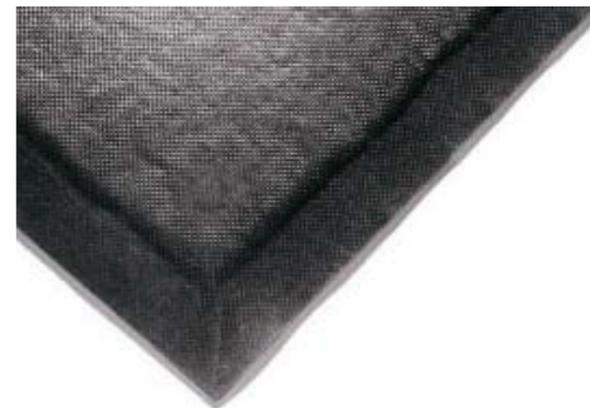


**Descripción:** alfombra antifatiga de superficie lisa, fabricada con filamentos continuos de vinilo que presenta un excepcional soporte acolchado, reduciendo la fatiga en piernas y espalda.

La superficie lisa ayuda a mejorar la tracción y facilita que las piezas derramadas queden en la superficie de la alfombra. Disponible con borde integrado (5270E) para facilitar el tráfico de carros y dar más continuidad entre alfombra y suelo. 3270E es una alfombra antifatiga con el mismo diseño que la 5270E, válida para tráfico alto de personas pero con menor resistencia a químicos (ver Boletín Técnico). Además la 3270E es más fina que la 5270E, y por tanto menos confortable y resistente.

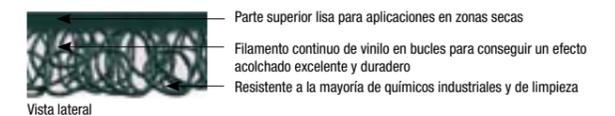
**Aplicaciones:** zonas de trabajo secas, como líneas de montaje, producción... Áreas expuestas a grasas y aceites para la 5270, y con exposición limitada para la 3270E.

**Color:** negro



Propiedades	Valores medios 5270E	Valores medios 3270E
Espesor	16,0 mm	13,0 mm
Peso	7,2 kg/m <sup>2</sup>	5,2 kg/m <sup>2</sup>
Coefficiente de fricción (US) MIL-D-17951 E	Seco: 1,60 Con aceite: 0,44	Seco: 0,84 Con aceite: 0,62
Inflamabilidad (US) ASTM E 648 (Radant panel test)	0,75 W/cm <sup>2</sup>	0,75 W/cm <sup>2</sup>
Coef. de reducción de ruido ASTM D 423	15%	10%
Resistencia a químicos	Resistente a la mayoría de químicos (detalle en BT494)	Menor resistencia (Lista detallada en BT495)
Propiedades antifatiga	Excelente	Buena
Propiedades antideslizantes (GE) DIN 51130	Buena R10	Buena R10

Para más detalle, ver Boletín Técnico No. 494 y 495.



Vista lateral



### Mantenimiento periódico

1. Agitar la alfombra energicamente.



2. Limpiar residuos bajo y alrededor de la alfombra.



3. Fregar y aclarar la alfombra.